

Semaine 1



DATES:

MON OBJECTIF CETTE SEMAINE

TROUVER DE NOUVEAUX ENDROITS POUR TRAVAILLER
(ASTUCE 1)

CE QUE JE PEUX FAIRE

RECHERCHER DES ESPACES DE COWORKING AUTOUR DE CHEZ MOI

ME RENSEIGNER SUR LE PRIX D'UN ESPACE COWORKING

TESTER LE TRAVAIL UNE DEMI-JOURNÉE DANS UN CAFÉ

RECHERCHER DES COHOMING AUTOUR DE CHEZ MOI

MES NOTE

Large empty rectangular box for taking notes.

Semaine 2



DATES:

MON OBJECTIF CETTE SEMAINE

DÉVELOPPER SON RÉSEAU
(ASTUCE 2)

CE QUE JE PEUX FAIRE

RECHERCHER DES PROJETS EN
OPEN-SOURCE

PARTICIPER A UN PROJET EN
OPEN-SOURCE

INVITER UN COLLABORATEUR A
MANGER OU BOIRE UN COUP

CHERCHER / DEVENIR UN MENTOR

MES NOTE

Semaine 3



DATES:

MON OBJECTIF CETTE SEMAINE

COMMUNIQUER AVEC SES CLIENTS
(ASTUCE 3)

CE QUE JE PEUX FAIRE

RENDRE VISITE A UN CLIENT

INVITER UN CLIENT A BOIRE UN CAFE

PROPOSER DES REUNIONS REGU-
LIERES A UN DE MES CLIENTS

ME RENSEIGNER POUR TRAVAILER
CHEZ UN CLIENT 1X PAR SEMAINE

MES NOTE

Large empty rectangular box for taking notes.

Semaine 4



DATES:

MON OBJECTIF CETTE SEMAINE

SE CRÉER UNE HYGIÈNE DE VIE SAINNE
(ASTUCE 4)

CE QUE JE PEUX FAIRE

ME FIXER DES HORAIRES DE TRAVAIL PENDANT 1 SEMAINE

FAIRE UNE ACTIVITE SPORTIVE AVEC UN AMI

TENTER UNE NOUVELLE RECETTE SAINNE

ME COUCHER TOT PENDANT UNE SEMAINE

MES NOTE

Large empty rectangular box for taking notes.

Semaine 5



DATES:

MON OBJECTIF CETTE SEMAINE

FAIRE DES ACTIVITÉS COLLECTIVES ET MISER SUR SON ENTOURAGE
(ASTUCE 5)

CE QUE JE PEUX FAIRE

ME RENSEIGNER SUR LES ASSOCIATIONS AUTOUR DE CHEZ MOI

FAIRE CONNAISSANCE AVEC UN VOISIN

M'INSCRIRE DANS UN CLUB DE SPORT OU D'UNE PASSION

PRENDRE DE NOUVELLES D'UN AMI OU MEMBRE DE MA FAMILLE

MES NOTE

Large empty rectangular box for notes.

Semaine 6



DATES:

MON OBJECTIF CETTE SEMAINE

REJOINDRE UNE COMMUNAUTÉ FACEBOOK OU DISCORD
(ASTUCE 6)

CE QUE JE PEUX FAIRE

M'INSCRIRE SUR DISCORD OU FACEBOOK

REJOINDRE UN GROUPE FACEBOOK OU UN SERVEUR DISCORD

PARTICIPER SUR UN GROUPE OU DANS UNE DISCUSSION

PARTICIPER A UN EVENEMENT

MES NOTE

Large empty rectangular box for taking notes.

Semaine 7



DATES:

MON OBJECTIF CETTE SEMAINE

S'INSCRIRE SUR MEETUP.COM
(ASTUCE 7)

CE QUE JE PEUX FAIRE

S'INSCRIRE SUR MEETUP.COM

ME FAMILIARISER AVEC LE SITE

PARTICIPER A UN EVENEMENT

REJOINDRE UN GROUPE QUI M'INTERESSE

MES NOTE

Large empty rectangular box for taking notes.